

Curuba

ELIXIR
Colombia

Tastefully Healthy



Box 2.5 Kg.

Pallet X 160 Boxes

20 Master boxes: 8 boxes of each

Harvest Availability

 10 a 18°C Harvest

-  High Offer
-  Medium offer
-  Low offer



Regions of origin: Boyacá, Norte de Santander, Cundinamarca, Valle, Huila

La curuba est un fruit de la passion longiligne (jusqu'à 10 cm) de 3 à 4,5 cm de diamètre, qui se consomme frais, en jus ou en sorbets

Origine.

La Curuba est originaire des zones tropicales de l'Amérique du Sud où elle pousse en hauteur, entre 2000 et 3500 m d'altitude dans le sud des Andes. Elle provient notamment du Pérou, du Chili, d'Équateur, de Bolivie et de Colombie

Caractéristiques.

La Curuba produit un fruit de forme allongée pesant de 50 à 150 g dont la pulpe est jaune, très aqueuse, acide, mais très parfumée, et utilisée pour confectionner des jus et des nectars prisés des populations colombiennes. Les fruits comportent une peau molle. Ils mesurent environ 10 cm de longueur pour 3,5 à 4 cm de diamètre, sont jaunes à maturité tout en restant légèrement pubescents. Ce sont des fruits principalement transformés en jus ou en sorbets mais ils peuvent également être consommés frais. La Curuba est réputée pour posséder une durée de conservation particulièrement longue.

Nutriments.

Eau 92 g
0.6 g protéine
0.3 g fibre
25 Calories kcal.
Fer 0.4 mg.
Vitamine A 1700 IU
Vitamine B2 0.03 mg.

Vitamine B3 2 mg.
Vitamine C 70 mg
20 mg phosphore.
Gras 0.1 g.
Calcium 4 mg.
6.3 g carbohydrates

Bienfaits.

C'est un délicieux fruit sucré, 90% de sa composition est de l'eau, faible en calories et a une forte concentration en vitamine C. Excellent ingrédient dans l'alimentation des diabétiques et des personnes contrôlant leur poids.